

## El lector expone

### La mitificación de la maternidad

En las redes se ha encendido el debate sobre lo que no te explican de la maternidad, los puntos grises, pues los rosas de cuento de hadas los tenemos tan interiorizados que cuando no se cumplen, nos sorprendemos y nos sentimos los peores padres o madres del mundo. Aquí van algunos de los que no nos cuentan:

-Cuando nazca, sentirás el mayor miedo que jamás hayas percibido. O lo controlas, o será el miedo quien le eduque en vez de tú.

-Un hijo hace tus carencias personales más grandes, es como un espejo que refleja una parte de ti que a veces no te gustará.

-Hacen tu vida muy intensa, intensa cuando sonríen e intensa cuando lloran.

-Te obliga, quieras o no, sepas o no, a hacer un trabajo de crecimiento personal.

-Necesitarás un montón de recursos para tolerar la frustración cuando no te hagan caso.

-Tu vida será más interesante, ya que no siempre sabrás lo que va a pasar y te acostumbrarás a la incerteza.

-Si el niño te sale retador, es fácil que te olvides de ti y te sientas culpable buena parte del día, y si te sale obediente, te sentirás el mejor padre del mundo y posiblemente te dé por criticar a los otros padres.

-La presión por ser padres perfectos y tenerlo todo controlado puede convertirte en agobiante, obsesivo y pesado.

-Si lo sobreproteges para hacerle la vida fácil, te arrepentirás.

-Un hijo te abre la puerta al mundo de las dudas, y temes no escoger la opción correcta.

Aparte de esto, los hijos son la leche, una gran aventura que merece la pena vivir con un toque de humor cada día.

CRISTINA GUTIÉRREZ LESTÓN

*Santa María de Palautordera*