

Los lectores pueden enviar sus cartas a [cartas@lavanguardia.es](mailto:cartas@lavanguardia.es). La Vanguardia las agradece y escoge para publicar aquellas cuyo texto no supera los mil caracteres. Es imprescindible que vayan firmadas con nombre y apellidos y debe constar su DNI o pasaporte, la dirección y el teléfono. No se publicarán escritos firmados

con seudónimo o iniciales. La Vanguardia se reserva el derecho de resumir o extraer el contenido de las cartas y de publicar aquellas que crea oportuno. No se mantendrá correspondencia ni se atenderán visitas o llamadas telefónicas sobre originales no publicados.

igualment de manera radial. Aquesta política impulsada per Felipe González, Aznar, Zapatero o Rajoy ha implicat un gran error i un greu retrocés. Ha supeidat la realitat econòmica i els fluxos reals de persones i mercaderies a una pretesa cohesió d'Estat. I de forma malaltissa han malgastat milions d'euros en unes obres que no han donat gens de retorn, perquè els costos de construcció i manteniment no es podran eixugar mai. Com voleu que Espanya no faci aigües? Com es pot aguantar aquesta Espanya dominada per aquest esperit ranci i caspós?

En lloc de cohesionar territorialment l'Estat, tota aquesta política ha servit perquè la majoria de catalans hagi arribat a la conclusió que l'Estat espanyol els és hostil, i que va en contra.

JOSEP VIADER SERRA  
Sant Feliu de Guíxols

### Optimismo mediático

No resulta hoy extraño levantarse y ver por televisión los primeros noticiarios matinales mientras tomamos nuestro primer café del día. Se supone que lo hacemos para estar al día y activarnos, tanto si es para afrontar una dura jornada laboral como si es para llevar a cabo la ardua tarea de buscar trabajo.

Pero desde hace tiempo, lo primero que vemos a diario al encender la televisión son noticias acerca de la subida de la dichosa prima de riesgo, recortes, paro, ERE, rescates bancarios, incremento de la corrupción o matanzas sobre civiles en Oriente Medio. Es decir, que noticias en televisión es sinónimo de malas noticias habitualmente.

Creo, sinceramente, que sería mejor escuchar la radio para conocer las opiniones de otras personas, o salir a comprar el periódico y leer más acerca de actuaciones directas en nuestro barrio o ciudad. Seguro que el impacto informativo será menos traumático para nosotros. Quizá esto nos haga resetear y reflexionar, aunque sea brevemente, y nos devuelva el optimismo, que escasea bastante en estos duros momentos.

RICARD ALAPONT  
Barcelona

### Ajuts als discapacitats

Tinc un germà de 47 anys amb un grau de discapacitat del 47% que fins a la mort de la mare ha viscut amb ella, sense demanar mai cap ajut, vivint ambdós

Kap



### EL LECTOR EXPONE

## El huerto de la vida

Todos tenemos nuestro propio huerto, el huerto de la vida desde que nacemos. Y la belleza de un huerto depende de cuánto lo trabajemos cada día y sobre todo de aquello que plantemos; si sembramos sonrisas al poco tiempo brotarán flores multicolores, si plantamos curiosidad crecerá un impetuoso matorral con ganas de aprender, y si sembramos fortaleza interior se alzará un fuerte arbusto con enormes raíces ancladas en la tierra. Por supuesto si plantamos tristeza, desánimo o la queja, también crecerán y tendremos que estar alerta ya que son un tipo de plantas muy invasivas, ¡y que cuesta mucho quitarse de encima! En nuestras manos está regar aquello que queremos que crezca en nuestro huerto de la vida.

Cada día, por el barrio, me encuentro todo tipo de huertos; algunos muy cuidados donde se notan las caricias de su dueño, otros que se limitan a hacer lo correcto. Hay huertos descuidados, donde se nota que siempre tie-

nen prisa y, de vez en cuando, veo huertos originales, los que combinan y juegan con los colores creando nuevos paisajes e inspirando a los que pasamos por su lado. Últimamente también me encuentro con huertos tristes, desangelados, donde se respira la tristeza de su dueño y donde las malas hierbas crecen sin darse cuenta de que empiezan a ocupar todo su terreno. Pero nuestro huerto sigue allí, como eterno escaparate de la trayectoria de nuestra vida; aunque queramos disimular, somos lo que plantamos. Es cierto que a veces cae tormenta y, si esta dura y dura, como cualquier crisis, al menos hay que tener plantado un arbusto fuerte al que subirnos, junto con sonrisas y optimismo para sobrevivir con ánimo, porque algún día volverá a salir el sol y lo necesitaremos para seguir adelante. En el huerto de la vida sólo nosotros escogemos las semillas que queremos plantar.

CRISTINA GUTIÉRREZ LESTÓN  
Santa Maria de Palautordera

de la pensió de viduïtat. En quedar-se orfe me n'he fet càrrec jo, i a l'hora de reclamar algun ajut per a la seva integració social i laboral, em trobo que els centres especials de treball no li donen feina perquè només tenen subvenció de la Generalitat per mantenir els llocs de treball que actualment tenen, però no per a

noves incorporacions; que tant la Generalitat com la Seguretat Social li deneguen tota petició d'ajut, perquè segons li manifesten no hi té dret si no té un grau de discapacitat de, com a mínim, el 65%. Basen aquesta excusa en el fet que la crisi ha portat a una situació insostenible. I pregunto, insostenible per a qui? Per als

ciutadans que sempre acabem pagant els errors dels polítics, i encara més per a aquells que es troben en una situació més vulnerable perquè la protecció de l'Estat de benestar en aquests casos és imperceptible. Què haig de fer amb el meu germà?

JAUME REIG I MITJÀ  
Barcelona

ALBA MARTÍNEZ  
Barcelona

### 'Fracking'

Espanta una mica això de la fractura hidràulica (*fracking*). Si mireu la tècnica extractiva de gas podreu observar que els danys per a la societat són considerablement més grans que els beneficis que obtenen els explotadors d'aquest mètode tan brusc i que perfora el subsòl. Jo crec que no compensa el risc de patir terratrèmols, com estan patint a Holanda, a la regió de Groningen, o per la contaminació dels aqüífers amb els elements químics que s'utilitzen -que això no ho diuen- ni per l'emissió de gas metà que provoca, que tampoc no ho diuen. Aquell mateix gas metà que expel·leixen les pobres vaques i que ara sembla que tenen tota la culpa de l'efecte hivernacle. Tot queda amb un: s'extreu gas aplicant aigua a pressió contra la pissarra.

Ja pots tenir calefacció de gas a casa, que si se t'ensorra per un sisme no et servirà per res. Econòmicament, tampoc no és que els jaciments deixin molts diners allí on s'exploten. Esperem no veure mai, ni al nostre territori ni en cap, parcs farcits de torres de ferro rebentant el planeta.

JOAN FORT SABATÉ  
Tarragona

### Telerrealidad

De un tiempo a esta parte me he dado cuenta de la cantidad de *realities* que han conquistado la televisión a lo largo y ancho. Ya no sólo ocupan la mayoría de la programación de las cadenas sino que se han creado canales para emitir únicamente esta clase de programas y se pueden encontrar de todas clases, colores e idiomas, desde embargos hasta exterminadores de plagas.

Pero pensemos: ¿todos estos programas tienen algo de realidad? Quiero decir, nos los proponen como tal, las situaciones más extremas y los casos más espectaculares, pero ¿realmente nos creemos que esto ocurra de verdad? La telerrealidad se ha convertido en telespectáculo únicamente. No nos podemos ver reflejados en los personajes y las situaciones son exageradas para poder creérselas. En resumen, estas "realidades" no son más que entretenimiento, de manera que llega un punto en el que los espectadores ni nos planteamos la veracidad de los contenidos que consumimos. Ya saben, la realidad es relativa.

## grupoGodó

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ *Presidente*

Carlos Godó Valls ..... Consejero Delegado  
Josep Caminal ..... Director General de Presidencia  
Jaume Gurt ..... Director General Corporativo - Negocio Prensa  
Manuel Ferrer ..... Director General de Publicidad  
Xavier de Pol ..... Director General de Negocio Audiovisual  
David Cerqueda ..... Director General de Negocio Digital  
Màrius Carol ..... Director de Comunicación

## LA VANGUARDIA

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ *Presidente-Editor*

Pere G. Guardiola ..... Director General  
Xavier Martín ..... Controller  
Òscar Ferrer ..... Director de Marketing

Edita LA VANGUARDIA EDICIONES SL  
Av. Diagonal, 477 (08036) Barcelona  
Tel.: 93 481 22 00 / 93 481 25 00  
Fax: 902 185 587

Internet [www.lavanguardia.com](http://www.lavanguardia.com)

Depósito legal B-6.389-1958  
ISSN 1133-4940

Imprime CRE-A IMPRESIONES DE CATALUNYA SL  
Polígono Zona Franca, calle 5, sector C  
(08040) Barcelona  
PRESSPRINT. Calle Valentín Beato, 48,  
Madrid

Distribuye MARINA BCN DISTRIBUCIONES SL  
Calle E, 1 (esq. c/6). Pol. Industrial Zona  
Franca. 08040 Barcelona. Tel.: 93 361 36 00

### ANUNCIOS Y ESQUELAS

PUBLIPRESS MEDIA SL  
Por teléfono 902 178 585  
Barcelona Av. Diagonal, 477 (08036)  
Tel.: 93 344 30 00. Fax: 93 344 31 88  
Madrid María de Molina, 54, 4.º (28006)  
Tel.: 91 515 91 00. Fax: 91 515 91 09

### ATENCIÓN AL SUSCRIPTOR

Tel.: 902 481 482. Fax: 93 481 24 99  
[suscripciones@lavanguardia.es](mailto:suscripciones@lavanguardia.es)

### ATENCIÓN AL LECTOR

Tel.: 93 481 22 00. Fax: 902 185 587

### Cartas de los lectores

[cartas@lavanguardia.es](mailto:cartas@lavanguardia.es)  
Defensor del lector  
[defensor@lavanguardia.es](mailto:defensor@lavanguardia.es)

### TARIFAS SUSCRIPCIONES

Catalunya y Baleares  
Trimestre .....122 euros  
Semestre .....239 euros  
Anual .....449 euros

España y Andorra  
Correo (trimestre)..... 180 euros

Europa - Zona 1  
Correo (trimestre)..... 449 euros

Resto de países - Zona 2  
Correo (trimestre)..... 576 euros

EL PRECIO DE LOS EJEMPLARES ATRASADOS  
ES EL DOBLE DEL PRECIO DE PORTADA

Difusión controlada por OJD

© LA VANGUARDIA EDICIONES, SL. BARCELONA, 2013. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia, o cualquier otro, sin el permiso previo por escrito de la empresa editora. A efectos de lo previsto en el artículo 32.1 del Texto Refundido de la LPI, La Vanguardia Ediciones, SL se opone expresamente a la utilización de cualesquiera contenidos de este diario con la finalidad de realizar reseñas o revistas de prensa con fines comerciales (press-clipping) sin contar con la previa autorización de La Vanguardia Ediciones, SL